

لنتقي بالامهات الرائدات

امتسي الشاي مع ميادة



C

H

A

I

CHAT

Family
Resource
Navigators



مؤسسة فاميلي ريسورس نافيجيتور (FRN) ، تدعو الامهات العرب
للقاء شهري ، اول يوم خميس من بداية كل شهر ، نجتمع مع
الامهات لنقدم الدعم ونشارك القصص والخبرات ، ونطرح مواضيع
مهمة

الى كل ام لديها طفل ذوي احتياج خاص: انت لست وحدك ، نحن
هنا نسمعك وندعمك

لمزيد من التفاصيل في الصفحة الثانية

FAMILY RESOURCE NAVIGATORS HERE TO SUPPORT YOU

• June, 02, 2022 الموضوع: اللقاءات الشهرية لدعم الامهات: اهدافها، نشاطاتها، مواضعها

• July 20 2022 الموضوع: أنا أم وأشعر بالتعب من طفلي ذوي الاحتياجات الخاص، والتحديات التي يواجهها الاباء في تربية طفلهم
• August, 04, 2022 الموضوع: كيف يمكن للوالدين أن يساعدوا أنفسهم وأطفالهم على الشعور بالتحسن مرة أخرى بعد مواجهة أي عائق

• September, 1st, 2022 الموضوع: نصائح للأمهات للقيام بعمل روتيني يومي وإدارة وقتها بطريقة منممة
• October, 6, 2022 الموضوع: كيف يمكنني التعامل مع ثقافات جديدة مختلفة عن العرب مع طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة

• November, 3, 2022 الموضوع: حقوقي ومسؤولياتي كآباء لاجئين جدد وتربية طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة

• December, 1st, 2022 الموضوع: كيف يمكن ان اشرح لطفلي ذو الاحتياجات الخاص عن الاختلافات الدينية

• January, 5, 2023 الموضوع: كيفية التواصل مع ابني او بنتي المراهقة ذو الاحتياجات الخاص بينما هم هم في طور التغيير
• February, 2nd, 2023 الموضوع: إذا كانت مدارسك لا تعلم مناهضة العنصرية او التمر، فأليك ما يمكنك فعله في المنزل.

• March, 2nd, 2023 الموضوع: مصادر لتعلم اللغة الإنجليزية للاباء العرب في منطقة الباي ايريا.

• اللقاءات ستكون : **Lake Merritt Park -Oakland CA at 11:00-1:00 pm**

في حال تم تغيير المكان لتغير الظروف الجوية سيتم الاعلان عن ذلك

اللقاءات ستضمن خدمة المربية للاعتناء باطفالكم، الطعام الحلال

، ورسم الحنة



إذا أحببت ان تشارك معنا هذه اللقاءات

الرجاء التواصل مع ميادة على الرقم

510 759 1004